

## اصلاح و کوتاه کردن موهای شرمگاهی

اصلاح و کوتاه کردن موهای شرمگاهی بمنظور افزایش محبوبیت و وجهه عمومی ارائه شده است. من نمی‌دانم که این تمرین تا چه حد وسعت دارد اما فقط می‌دانم که در میان زنان بعضی از جوامع آمریکایی عمومیت زیادی دارد. این تمرین چیز جدیدی نیست. زنان زیادی از جامعه‌های گوناگون با فرهنگهای خاص خود، در گذشته، مانند حال، موهای شرمگاهی خود را کوتاه یا اصلاح می‌کردند. بعضی از فرهنگ‌ها، کلاً مو را برای مردان و زنان غیر قابل قبول می‌دانند. بر روی این کره خاکی هیچ جایی وجود ندارد که در آن قسمت زنان اصلاً موهای شرمگاهی خود را کوتاه و یا اصلاح نکنند.

دلیل احتمالی اینکه همه جوامع این امر را توصیه کرده‌اند، بخاطر رعایت بهداشت شخصی است. اکثر ماها که در شهرهای بزرگ زندگی می‌کنیم، فراموش می‌کنیم که برخی جوامع آب جاری در دسترس ندارند تا با آن حمام کنند. در صورتیکه یک زن با موهای شرمگاهی ناسالم و کثیف نیست، اما از بین بردن آنها باعث می‌شود که بهداشت شخصی راحت‌تر حاصل شود. این به این دلیل است که مایع‌هایی که بدن یک زن از خود تولید می‌کنند در میان موهای شرمگاهی جمع می‌شوند، مخصوصاً در دوران عادت ماهانه. وقتی که این مایع‌ها نتوانند خشک بشوند و پیرامون موهای شرمگاهی بچسبند، آب کمتری به مهبل می‌رسد (در هنگام شستن) و این موضوع سلامت مهبل را به خطر می‌اندازد. زنان آمریکایی و اروپایی که امروزه موهای شرمگاهی‌شان را از آله می‌کنند، حتی با وجود اینکه دسترسی به آب روان در خانه‌هایشان دارند، گزارش کرده‌اند که آنها دریافته‌اند که اغلب تمیز نگاه داشتن مهبل برایشان آسان‌تر است و احساس خشکی بیشتری در طی فعالیت روزمرشان دارند. این موضوع صحت بیشتری بخصوص در دوره قاعدگی‌شان دارد. اگر این تمرین مزایای زیادی برای زنان و مردان نداشت، بعید بنظر می‌رسید که بیشتر فرهنگ‌ها آن را اتخاذ کنند.

هدف از وجود موهای شرمگاهی چیست؟ در صورتیکه این موها از بافت‌های ظریف مهبل محافظت می‌کنند، امروزه هدف اولیه وجود آنها برای تزئین نیز دیده می‌شود. اگر موهای شرمگاهی دلیل بیولوژیکی داشتند، تمام زنان بعنوان پوشش باید آنرا می‌داشتند. زنان برخی از قبایل و نژادها بطور طبیعی خیلی کم دارند و یا اصلاً موهای شرمگاهی ندارند. به نظر نمی‌رسد که وجود آنها برای رنجاندن باشد. بعضی‌ها فکر می‌کنند که موهای شرمگاهی برای این درست شده‌اند که در خود یک بوی زنانه جمع کنند تا شریک بصورت بالقوه متوجه بشود که آیا زن برای سکس آماده است یا نه. از آنجائیکه بوئیدن اندام تناسلی شریکمان برای اینکه متوجه بشویم که او در حالت سکس قرار دارد یا نه، کار درستی نیست، و تشخیص بو در صورت وجود برخی بیماریها امکان پذیر نیست، این نظریه از کمال خوبی برخوردار نیست. موهای شرمگاهی، اغلب بعنوان یک موضوع اجتماعی خدمت می‌کنند تا یک مورد بیولوژیکی

موهای شرمگاهی اغلب بعنوان یک سمبل زنانگی است. یک زن موهای شرمگاهی دارد و یک دختر آنها را ندارد. یک زن ممکن است احساس بیشتری از زنانگی بکند، وقتی که موهای شرمگاهی دارد. یک دختر ممکن است برای اینکه بتواند خودش را زن صدا بزند نیاز به موهای شرمگاهی داشته باشد. بعضی از زنها وقتی که موهای شرمگاهی خود را کوتاه و اصلاح می‌کنند، همیشه مقداری از آن را باقی می‌گذارند تا همه بفهمند که آنها زن هستند و نه دختر. اغلب زنان هویت خود را در حضور توسعه پستانها و بوجود آمدن موهای شرمگاهی می‌دانند. اینها تعاریف اجتماعی زنانگی است و نه تعاریف بیولوژیکی آن. همانطور که در بالا ذکر شد بعضی از زنان موهای شرمگاهی ندارند، آیا این بدان معنی است که آنان خصوصیات زنانگی کمتری دارند؟ بعلاوه، اغلب داشتن مو در بدن یک خصوصیت مردانه است. یک زنی که موهای شرمگاهی زیادی دارد، خصوصیات زنانه بیشتری دارد یا خصوصیات مردانه بیشتری؟ ایده‌های اجتماعی می‌توانند نسبتاً گیج‌کننده و غیر واقع باشند.

در جوامع غربی، موهای بدن زنان به اهداف سیاسی خدمت می‌کنند. از زمانیکه زنان موهای بدنشان را به خاطر فشارهای اجتماعی و انتظارات از آله می‌کنند و مشاهده می‌شود که مردان جامعه را تحت کنترل دارند، فمینیست‌ها احساس کردند که زنان با از آله نکردن موهای بدنشان، می‌توانند کنترل بیشتری بر زندگی خود داشته باشند و با این کار یک پیغام ارسال کنند. بعضی از فمینیست‌ها توصیه کرده‌اند که زنان آزاد و امروزی هرگز نباید موهای بدنشان را از آله کنند. برای آزادی، یک زن باید به موهای بدنش این اجازه را بدهد که آزادانه رشد کنند. آنها می‌گویند زنی که اصلاح بکند به عنوان یک برده برای مردان و اجتماع است. در صورتیکه شاید این موضوع بر پایه حقیقت باشد، ولی بیشتر به نظر می‌رسد که یک فمینیست در جستجوی یافتن یک آزادی فردی برای زنان است. بنابراین، یک زن بجای اینکه از عهده انتظارات اجتماعی‌ای که از او می‌رود برآید، او باید کارهایی را انجام دهد که گروه اجتماعی و یا نیازهای سکسی مورد نیاز خود او را مجبور می‌کنند. او آزاد نخواهد بود که آن چیزی را که موقعیت او برپایه آن است را انتخاب کند. اگر یک زن موی بدن و موی شرمگاهی دارد این به دلیل چیزی است که خودش انتخاب کرده است. حتی ممکن است که فشار اجتماعی جزئی از تصمیم آنرا تشکیل بدهد.

حتی در فرهنگهایی که داشتن موهای بدن و موهای شرمگاهی برای زنان طبیعی و قابل قبول است، بعضی از زنان ترجیح می‌دهند که آنها را اصلاح کنند. این قضیه بیشتر در کشورهای اروپایی صادق است. این موضوع نشان دهنده آنست که میل به اصلاح کردن موهای شرمگاهی فقط نمی‌تواند بنابر دلایل اجتماعی باشد، بلکه می‌تواند بخاطر امیال شخصی باشد.

از آنجائیکه وجود موهای شرمگاهی بعنوان نشانه‌ای از زنانگی عنوان می‌شود، زانی که موهای شرمگاهی‌شان را اصلاح می‌کنند بیشتر دارای صفات دخترانه بنظر می‌رسند. او دختر تر از یک زن است. به همین دلیل بعضی از زنان و مردان اینچنین زن را از نظر سکس خوب فعال نمی‌یابند. در صورتیکه تراشیدن موهای شرمگاهی‌تان باعث می‌شود که شما جوانتر بنظر برسید، این کار باعث نمی‌شود که شما مانند بچه بنظر برسید. یک زن بزرگسال و بالغ که موهای شرمگاهی هم نداشته باشد، با یک بچه پنج ساله اشتباه گرفته نمی‌شود. یک زن یا یک مرد ممکن است بنابر دلایل زیر یک زن که موهای شرمگاهی‌ش را تراشیده ترجیح بدهند. این دقیقاً مانند آنست که کسی موهای کوتاه قهوه‌ای را به موهای بلند روشن ترجیح بدهد.

یک زن ممکن است که دوست نداشته باشد که موهای شرمگاهی داشته باشد، چونکه نمی‌خواهد بعنوان یک بچه باشد. یک دختر جوان که هرگز زنان بالغ را لخت ندیده، شاید معتقد باشد که آنها نیز مانند او فاقد موهای شرمگاهی هستند. تعدادی از دختران که زنان بزرگسال با موهای شرمگاهی را دیده‌اند، مهبل بی‌موی خود را ترجیح می‌دهند و اجازه رویش کمترین مو در آن را نمی‌دهند. دختران اغلب، رویش موهای

شرمگایشان را نشانه‌ای از رشد کردن و زن شدن می‌دانند، عده‌ای از دختران از این تغییر کمی هراسان هستند و بیشتر علاقه دارند که دختر باشند و نمی‌خواهند که زن باشند. بنا بر این دلایل است که عده‌ای از دختران شروع به تراشیدن موهای شرمگایشان از زمانی که آنها تازه درآمده‌اند می‌کنند و از آن را دوست نداند و از داشتن موهای شرمگاهی احساس نفرت می‌کنند

به دلیل تجربیات کودکی، زنان و مردان ممکن است که یک شریک فاقد موهای شرمگاهی را ترجیح بدهند. به دلیل کوشهای بچگی و بازی پسران و دختران، ممکن است که آنها انتظار داشته باشند که موهای شرمگاهی وجود نداشته باشند. برای یک بچه غیر عادی نیست که موهای شرمگاهی را زشت احساس کند. حتی اگر یک بچه بداند که والدینش موهای شرمگاهی دارند، او قادر نیست که تصور کند که او و شریکانش بعداً در زندگی این موها را خواهند داشت. آنها قادر نیستند درک کنند که بدن آنها نیز در آینده مانند بدن والدینشان خواهد شد. به همین دلیل من نمی‌خواهم که این موضوع را که بعضی از بزرگسالان ترجیح می‌دهند خود و یا شریکانشان فاقد موهای شرمگاهی باشند، را غیر طبیعی در نظر بگیریم. اگر شریک سکسی یک شخص در دوران کودکی فاقد موهای شرمگاهی باشد، چرا این راه نمی‌تواند برای همیشه ادامه یابد؟

اصلاح کردن موهای شرمگاهی یکی از شرکا می‌تواند خیلی سودمند باشد حتی اگر شریک دیگر آنها را کاملاً داشته باشد. موهای شرمگاهی یک زن اگر بلند و ضخیم باشند باعث مبهم شدن اندام تناسلی وی می‌شوند و یک سد بین زن و اندام تناسلیش ایجاد می‌کند. یک زنی که موهای شرمگایش را کوتاه و یا اصلاح می‌کند، آگاهی بیشتری نسبت به اندام تناسلیش خواهد داشت. یک زن و یا یک نوجوان، احتمالاً رابطه صمیمی خود با اندام تناسلیش را بیشتر توسعه می‌دهد، وقتی که موهای شرمگایش را اصلاح کند. برای مبتدی‌ها، اغلب نیاز است که به مهبلشان نگاه کنند و این کار را باید بر یک اساس منظم انجام دهند. گاهی اوقات آنها در دوران بچگی، شاید نمی‌توانستند مانند بزرگسالی این کار را انجام دهند. به دلیل افزایش آگاهی آنان و شناختشان از آناتومی بدنشان، آنها یاد می‌گیرند که ارزش بیشتری برای اندام تناسلیشان قائل شوند. ممکن است که آنها تشخیص دهند که اندام تناسلیشان چیزی فراتر از مقداری مو و یک سوراخ است، آن یک مهبل است. زنان زیادی از نرمی و پیچیدگی اندام تناسلیشان، حیرت می‌کنند. این مزایای سکسی نسبتی با شریک زن و یا ارجحیت‌های شریک ندارد. یک نوجوان که فاقد شریک است ممکن است همانند یک زن سی‌وپنج ساله که بیست شریک دارد این مزایا را تشخیص دهد. به همین دلیل است که من و سایرین همه زنان را تشویق به کوتاه نگاه داشتن موهای شرمگاهی حداقل برای یکبار در دوران بلوغ می‌کنیم، اما این موضوع بعنوان یک نیاز بنظر نمی‌رسد. به بیان دیگر اگر زنی دوست نداشته باشد که موهای شرمگاهی کوتاه داشته باشد، پسرقت می‌کند

کوتاه نگاه داشتن موهای شرمگاهی و اصلاح آنان می‌تواند امتیازات زیادی در هنگام سکس با شریک داشته باشد. در ابتدا ممکن است که شریکتان این موضوع را ترجیح بدهد و آن را برای برانگیختگی سکسی بهتر دریابد. به همین دلیل ممکن است که شما این موضوع را آرزو کنید. شریک یک زن ممکن است که ترجیح بدهد قادر باشد که ببیند آنچه را که با زبان می‌لیسد و یا انگشت و آلتش را درون آن می‌کند. رشد موهای شرمگاهی ضخیم ممکن است که یک دید تیره از اندام تناسلی زن ایجاد کند و باعث شود که شما غریب و هراسان نسبت به آن شوید. زنی که سکس دهانی را دوست دارند آن را خیلی لذت بخش تر درک می‌کنند وقتی که پوست حساس آنها بطور واضح برای زبان شریکتان نمایان باشد تا زمانیکه آن پوست بوسیله روکشی از مو پوشانده شده باشد. شریک آنها نیز از اینکه مو وارد دهانش بشود، نگرانی نخواهد داشت. در حال حاضر تراشیدن و کوتاه کردن موهای شرمگاهی یک راه برای افزایش سکس است، چه سکس دو نفره و چه سکس تک نفره

درحالیکه من زنان را به کوتاه کردن و اصلاح کردن موهای شرمگایشان تشویق می‌کنم، ممکن است آنها برای خود دلایل درستی برای عدم انجام این کار داشته باشند. اگر یک زن بفهمد که این کار به نفع او نیست و یا اینکه احساس کند که قادر به این کار نیست، این کار را انجام نخواهد داد. یک زن کنجکاو است که بداند این کار چه سودی برایش دارد. باوجود اینکه بعضی از زنان به درخواست شریکتان موهای شرمگایشان را کوتاه و اصلاح می‌کنند، ولی این مورد نمی‌تواند دلیل خوبی باشد

اینطوری بنظر می‌رسد که اگر یک شریک مکرراً از زن بخواهد که موهای شرمگایش را اصلاح کند، او یک شریک متعارف نیست. من فکر می‌کنم که بعضی از زنها این خواهش را منحرف می‌دانند. زنان زیادی فکر می‌کنند که شریکتان می‌خواهد که آنان مانند که دختر کوچک بنظر برسد. درحالیکه اعمال فشار توسط شریک زن برای کوتاه یا اصلاح کردن موهای شرمگاهی کار مناسبی نیست، ولی خیلی مهم است که او یادآوری کند که آنها فقط هستند و مجدداً رشد خواهند کرد اگر که شما ظاهر و احساس جدید را دوست ندارید. این یقیناً موقعیتی است که شریک می‌تواند با آن سازش کند. یک زن می‌تواند بجای تراشیدن و اصلاح آنها اقدام به کوتاه کردنشان بکند. او می‌تواند از شریکتان درخواست کند که او نیز مشابه کار او را انجام دهد. اگر او کوتاه می‌کند، شریک هم کوتاه کند و اگر او اصلاح می‌کند شریک هم همان کار را بکند. با وجود اینکه من احترام زیادی برای انتخاب زنان قائل هستم ولی فکر می‌کنم که به این موضوع نباید خیلی اهمیت بدهند، همانگونه شریک آنها نیز نباید چنین باشد. هنوز هم یک زن حق دارد که بگوید نه و شریک باید شرایطی را که هست، بپذیرد

با وجود اینکه همه زنان می‌توانند موهای شرمگایشان را کوتاه بکنند، ولی بعضی از آنان تراشیدن این موها برایشان عملی نیست. اگر شما موهای شرمگاهی زیادی دارید بطوری که در طول رانها و تا ناف گسترده شده‌اند، تراشیدن موهای اطراف آلت به خصوص مهم تر است. اگر شما همه آنها را بترشید، این کار نیاز به فعالیت زیادی دارد و احتمالاً ارزش سعی کردن ندارد. بعضی از زنان که موهای شرمگاهی ضخیم و کلفت دارند، ممکن است با تراشیدن آنها احساس ناراحتی و درد بکنند و پوستشان را عصبی کند

برای زنی که فقط می‌خواهند که موهای شرمگایشان را کوتاه بکنند، مهارت و تکنیک ویژه‌ای نیاز نیست. یک شانه و یک قیچی تمام ابزار مورد نیاز است. یک اصلاح کننده باتری دار و برقی نیز می‌تواند براحتی مورد استفاده قرار گیرد. در اینصورت احتمال خراش و بریدن هم کم می‌شود. یک زن می‌تواند آهسته اقدام به کوتاه کردن بکند، اگر از دیدن این کار لذت می‌برد. زن می‌تواند از یک ریش تراش استفاده کند اگر او تراشیدن را دوست ندارد

تراشیدن موهای شرمگاهی برای مبتدی‌ان مانند رفتن در یک جاده ناهموار می‌باشد. اکثر زنان از سوزش و خارش که در نتیجه تراشیدن موهای شرمگاهی بوجود می‌آید، اغلب شکایت می‌کنند. زنان اغلب از زنان دیگر می‌شنوند که آنها نیز نسبت به تراشیدن این موها بی‌میل هستند. احتمالاً دلیل این تأثیرات نامطلوب اینست که آنها خیلی زود اقدام به این کار می‌کنند. معمولاً اغلب ریش‌ترشهایی که برای اولین بار در کودکی استفاده می‌شوند، مناسب نیستند و به بافت‌های ظریف مهبل آسیب می‌رسانند. در این زمان پوست تحمل تحریک‌های عصبی حاصل از ریش‌تراش را ندارد. زنی که تصمیم می‌گیرد که موهای شرمگایش را بترشد در ابتدا نیاز دارد که متوجه باشد که این کار بدون خطر احتمالی نیست

مواردی که در زیر ذکر شده‌اند فونونی هستند که زنان می‌توانند از آنها برای تراشیدن موهای شرمگایشان استفاده کنند

مرحله به مرحله پیش رفتن. بجز در مواردی که می‌خواهید شریکتان را متحیر کنید، یکدفعه اقدام به تراشیدن موهای شرمگاهی بطور کامل نکنید. بوسیله کوتاه کردن کم کم موهای شرمگاهی بطور هفتگی شروع کنید. شاید بتوانید از یک ریش‌تراش استفاده کنید. وقتی که کل موها کوتاه شد، شروع به تراشیدن موهای لبه‌های بیرونی کنید. بنظر می‌رسد که تراشیدن موهای لبه‌های بیرونی از تراشیدن برآمدگیهای شرمگاهی، قابل تحمل تر باشد. می‌توانید این کار را برای چند هفته دنبال کنید و یا شروع کنید به کوتاه و کوتاهتر کردن قسمتهایی از برآمدگیهای شرمگاهی بوسیله اصلاح کردن و یا تراشیدن آنها. اگر شما با خیر قبلی شروع کنید به توسعه تحریک عصبی این قسمتها، شما اقدام به از بین بردن مویی نمی‌کنید تا وقتی که رنج و سوزشی وجود دارد. این کار می‌تواند بوسیله آزمایش کردن ماشینهای تراش مختلف، کرهما و ژلهای اصلاح مختلف، تیغهای مختلف و سایر وسایل اصلاح انجام شود. ممکن است که زمانی نیاز باشد تا پوست آماده برای اصلاح بشود، از آنجائیکه تیغهای اصلاح می‌توانند یک لایه از روی پوست بردارند و موهای زیر آنرا از بین ببرند، ممکن است که پوست کمی قرمز بشود. بعضی از زنان ممکن است بیابند که قادر نیستند که موهای روی برآمدگی شرمگاهی‌شان را بترانند، بنابراین ترجیح می‌دهند که فقط آنها را خیلی کوتاه کنند

صرف وقت. در ابتدا انتظار آن هست که بین سی تا شصت دقیقه برای هر بار رشد کردن موها در مناطق شرمگاهی وقت لازم است تا آنها را بترانید. بعد از مدتی، اگر شما هر روز و یا چند روز یکبار اقدام به تراشیدن موهای شرمگاهی کنید، شما و بدنتان عادت می‌کنند که عمل اصلاح را در دو دقیقه انجام دهید

استفاده از تیغ نو برای هر بار اصلاح. موهای شرمگاهی خیلی کلفت و زمخت باعث آن می‌شوند که تیغها خیلی زود کند بشوند. هرگز از یک تیغ که با آن در ابتدا موهای پاهایتان را تراشیده‌اید، برای تراشیدن موهای شرمگاهی استفاده نکنید، مگر اینکه بخواهید خودتان را شکنجه دهید! اگر شما به استفاده از یک ریش تراش برقی عادت کرده‌اید، مطمئن باشید که تیغهای آن کند نشده‌اند

استفاده از تیغهای تراش خوب، ممکن است آنهایی که دارای پره‌های مفصلی ویژه هستند. هم‌اکنون تیغ تراش بسیاری از زنان دارای دسته‌های پهنی هستند که شما می‌توانید آنها را بهتر نگاه دارید. ممکن است که لازم باشد که شما چندین بار تلاش کنید تا بهترین را بیابید. ممکن است که شما بخواهید که یکی از انواع یکبار مصرف آنها را که در فروشگاهها موجودند را بخرید

شروع به تراشیدن بکمک ژل و یا خمیر ریش‌های غلیظ. قبل از اینکه تیغ را بر روی پوست بکشید، یک لایه زخم از خمی ریش یا ژل بر روی پوست بکشید. شما نیاز به مقداری روان کننده مابین پوست ظریف و تیغ تیز دارید. استفاده از آن بخصوص برای پوستهای ظریف الزامی‌تر است. جوهر نعناع و اکالیپتوس ممکن است باعث سوزش کمی در پوست بشوند ولی در بلند مدت باعث تسکین دادن مهبل می‌شوند - اگر خیلی باعث سوزش شدند آنها را بشوئید

اصلاح در عصر. این به آن دلیل است که شما زمان کافی برای آن کار داشته باشید، و همچنین بعد از آن نیاز دارید که لخت باشید و یا لباس آزاد و یا لباس شب بپوشید. بعد از مدتی که شما عادت به اصلاح و تراشیدن کردید، شما می‌توانی این کار را در دو دقیقه در صبح در یک دوش گرفتن انجام دهید

نپوشیدن لباسهای زخیم. پوست شما بعد از اینکه لایه رویی آن برداشته شد، قادر نخواهد بود که هرگونه مالش بر رویش را تحمل کند. شما نباید لباسی بپوشید که آن لباس اجازه مالش پیدا کردن با مهبلتان داشته باشد. پیراهن و دامن بپوشید. شورت زنانه نپوشید، در عوض شلوارک و یا شورت بکس مردانه بپوشید. اگر ممکن است اصلاً لباس نپوشید. پاچه‌های الاستیک شورت‌های زنانه معمولی ممکن است خط بین رانها و مهبلتان را اذیت کند. پوشیدن شلوار جین تنگ بدترین ایده است. عمق موجود احتمال دارد که برای شما نسبتاً عجیب باشد وقتی که شروع به تراشیدن می‌کنید و ممکن است که برای شما خیلی سخت باشد که در مورد آن فکر نکنید. این موضوع در حقیقت چیز خوبی است زیرا شما را از جنسیتان بیشتر آگاه می‌کند. شما ناگهان لخت می‌شوید و احساس بی‌حفاظی می‌کنید

خیساندن پوست در یک وان گرم و یا یک دوش آب گرم قبل از اصلاح. این کار باعث می‌شود که مو نرم تر شده و بریدن آن راحت‌تر شود. این کار باعث می‌شود که زمان بیشتری بحساب بیآورید و باعث تیمار منطقه شرمگاهی می‌شوید

بعد از تراشیدن لخت و یا با یک پیراهن خواب بخوابید. بدون شلوار و شورت باشید. لازم است که شما هیچ احساس سایشی بر روی مهبلتان، وقتی که خواب هستید، نداشته باشید. اگر شما از نوار بهداشتی استفاده می‌کنید، شما بر روی دو حوله قدیمی بخوابید، اگر که پررود هستید

در ابتدا خیلی دقیق نترانید. بر روی پوست فشار ندهید. با تیغ به آرامی بر روی یک قسمت بکشید و سپس به منطقه دیگر بروید. شما کل مو را بر نمی‌دارید، اما این کار باعث می‌شود که مقدار ناراحتی که پوست تجربه می‌کند، کاهش یابد. با هر بار تراشیدن، شما باعث می‌شوید که موی بیشتری برداشته شود. آرام و مهربان باشید

پوست را با یک دست بکشید وقتی که با دست دیگر اقدام به تراشیدن می‌کنید. این موضوع را بخصوص برای تراشیدن موهای لبه‌ها رعایت کنید. تراشیدن موهای شیار نزدیک چوچوله ممکن است سخت باشد، و احتمال آن است که نیاز به تمرین زیاد داشته باشید تا ماهر شوید

در جهت رشد مو بترانید، این به آن معنی است که تیغ را از بالا به پائین بر روی برآمدگی شرمگاهی‌تان بکشید و بصورت اریب به لبه‌های مهبل نزدیک شوید. شما می‌توانید جهت رشد موهای‌تان را وقتی که آنها را کوتاه کنید، مشاهده کنید. بعضی از زنان با تجربه در خلاف جهت رشد مو آنها را می‌ترانند، بعد از اینکه برای بار اول در جهت رشد حرکت کردند، با یک حرکت سبک و استفاده از یک لایه از ژل یا خمیر ریش، اینکار را می‌کنند. این نتایج بر اثر تراشیدن‌های نزدیک بهم بوجود می‌آیند. این کار یک ایده خوب برای مبتدی‌ها نیست

تراشیدن چند روز یکبار، در اوایل. زنان اغلب گزارش می‌کنند که آنها تا زمانی که موهای شرمگاهی‌شان شروع به رشد نکنند، اقدام به خاراندن قسمت‌های شرمگاهی‌شان نمی‌کنند. هر چند روز یکبار بتراشید و از یک حرکت سبک استفاده کنید. در ابتدا این کار را برای پوست نازک و ظریف کودکانه بکار نبرید. از زمانیکه شما با تجربه شدید و پوستتان عادت کرد، تراشیدن را هر چند روز یکبار و یا هر روز انجام دهید. اگر شما بخواهید که مهلتان را بتراشید و آنرا اینطور دوست داشته باشید، شما نمی‌توانید که آنرا گاهی بتراشید. سوزش و تحریک عصبی پوست شما را دیوانه می‌کند

بعد از تراشیدن، یک محلول تسکین دهنده به پوست بمالید. مراقب باشد که بو و یا مواد افزودنی آن پوستتان را ناراحت نکند. روغن کودک ممکن است که پوست شما را روان کند و اصطکاک پوستتان را کاهش دهد. با همان نیرویی که برای کودک بکار می‌برید آنرا بمالید، اما پودرها برای مهبل و فرج بد هستند، اگرچه مقرون به صرفه می‌باشند. کرمی بنام بیکینی زون (کرم مخصوص کناره‌های پا) وجود دارد که برای راحت کردن پوست از ناراحتی‌های حاصل از تراشیدن است که کمی گران می‌باشد، اما برای مبتدی‌ها می‌تواند کرم ارزشمندی باشد

از یک آئینه قدی ایستاده و نور کافی استفاده کنید تا ببینید که چه می‌کنید. چونکه شما بطور غیر عادی انعطاف پذیر نیستید، قادر نیستید که کل مهلتان را به وضوح ببینید. اگر شما از آئینه استفاده نکنید، احتمال زیادی وجود دارد که بدن‌تان را ببرید

بعضی از زنان پیشنهاد می‌کنند که در زمانی که اقدام به تراشیدن موهای شرمگاهی نمی‌کنید، از لیفهای اسفنجی استفاده کنید وقتی که حمام می‌روید و یا دوش می‌گیرید. به آرامی در جهت و خلاف جهت موها آنرا بکشید. این کار مرگ را از پوست برطرف می‌کند و کمک می‌کند که غدد آن باز شوند و شانس رویش موها را کاهش می‌دهد

زنان زیادی می‌خواهند بدانند که آیا روش‌های دیگری علاوه بر تراشیدن برای از بین بردن موهای شرمگاهی وجود دارد یا نه. بله وجود دارد اما تراشیدن روشی است که بیشترین استفاده را دارد. تنها راه از بین بردن دائمی موهای شرمگاهی، الکترولیز است که آن هم خیلی گران است. لیزرهای کنونی بطور موقت موهای شرمگاهی را از بین می‌برند، اما با بکار بردن مکرر آن مقداری از موهای شرمگاهی و یا همه آنها نازک شده و یا از بین می‌روند. بعضی از زنان بوسیله موم مالی اقدام به از بین بردن موهای شرمگاهی می‌کنند، که این کار باعث می‌شود که موهای شرمگاهی برای مدت طولانی‌تری از بین بروند و پوست صاف‌تر و صیقلی‌تر باشد. موم مالی اگر هم یک فرآیند دردناک نباشد، اغلب ناراحت کننده است. بعضی از زنان از کرم‌های حاوی سود سوزآور برای از بین بردن موهای شرمگاهی‌شان استفاده می‌کنند، که در گذشته آنها در آسیا و اروپا توسعه یافته بودند. بعضی از زنها شهامت آنرا دارند که یکی پس از دیگری همه موهای شرمگاهی‌شان را بکنند. این کار ظاهراً کمتر از آنچه که شما فکر می‌کنید دردناک است. بعضی از زنها از مواد شیمیایی مانند کرم‌های اصلاح استفاده می‌کنند که ممکن است باعث سوزش بافت‌های ظریف مهبل بشوند که نهایت احتیاط در بکار بردن آنها باید رعایت شود