

## پیدا کردن موضع G (G - spot)

از سری مقالات سایت AskMen.com

نویسنده: David Strovny

ترجمه و تنظیم: مجید (email: majidarticle@yahoo.com)



G اسم موضعی در بدن زنان است؛ موضعی که خیلی از مردان وقت زیادی را صرف پیدا کردن آن می‌کنند. واکنشی که این موضع در اثر تحریک شدن نشان می‌دهد معمولا کافیسیت تا یک مرد بخواهد این موضع اسرار آمیز را بارها و بارها پیدا کند.

حرف G بمعنی گرافنبرگ (Grafenberg) نام دکتری است که کشف کرد زنان موضعی دارند که آنها را به اوج لذت می‌رساند و ممکن است منجر به آزادسازی مایع انزال گردد، حتی اگر این مایع به هیچ دردی نخورد (بر خلاف اسپرم).

خیلی از زنها به من گفته‌اند که ارگاسمهای موضع G را تجربه کرده‌اند که در طی آن تخت خود را خیس کرده‌اند. اگرچه مشکل اینجاست که آنها با مردان بیسواد طرف بودند که آنها را متهم به ادرار کردن نموده و بدین ترتیب باعث القاء ترس به این زنان شده‌اند.

در نتیجه چون آنها می‌ترسیدند که دوست پسرانشان فکر کنند که آنها ادرار می‌کنند، رسیدن به ارگاسم را متوقف می‌کنند و رویهم رفته در نتیجه چنین تصمیم آگاهانه‌ای، آنها قادر نخواهند بود بار دیگر آن اوج لذت را تجربه کنند.

### این فقط یک مایع است

اگرچه مایعی که در خلال ارگاسم موضع G آزاد میشود، از پیشاب خارج میشود و ساختاری آبکی دارد، پزشکان معلوم کرده‌اند که این اصلا ادرار نیست. در حقیقت، این مایع از غده‌های Skene آزاد میشود که اطراف پیشاب قرار داشته و شباهت زیادی به پروستات در مردان دارند.

البته، زنانی که دچار ضعف ماهیچه PC هستند ممکن است در سکس ادرار کنند. پس مطمئن شوید که او تمرینات کیگل خود را روزانه انجام می‌دهد؛ برای شما هم ضرری ندارد این تمرینات را انجام دهید (به مقاله مربوطه در سایت مراجعه شود).

در هر صورت، وقتی یک زن به وضعیت انزال در لذت می‌رسد، میتواند از چند قطره تا چند قاشق از این مایع را از خود خارج کند. چه مزه‌ای میدهد؟ خوب این بستگی به زمان ماه دارد. میتواند از شیرین تا تلخ متغیر باشد.

## علم کافیست

بسیار خوب، آناتومی بدن دیگر بس است، بهتر است برویم سراغ اینکه شما چگونه می‌توانید زنتان را به اوج لذتی که او می‌تواند به آن دست پیدا کند برسانید. اما قبل از اینکه شروع کنیم، بیاد داشته باشید که اول باید از نظر فکری معاشقه کنید. به صورت زیر:

### او را راحت کنید

دراز کشیده کنار کنترل تلویزیون، در حالیکه اطرافتان کثیف و آشفته است، و نفس بد بویتان در مجموع اجازه نمیدهد او احساس خوبی داشته باشد. مطمئن شوید که مکان تمیز است و شما نیز نظافت کرده‌اید. حال بیایید ببینیم این موضع خارق‌العاده کجاست.

### صحبت در مورد سکس

او زن شماست، پس به او بگوئید که تمام روز در این رویا بودید که معاشقه‌ای بیاد ماندنی با او داشته باشید. ذهنش را پر از موضوعات سکسهائی کنید که با هم داشته‌اید و بزودی خواهید داشت.

### او را آماده تفریح کنید

بوسیدن، ماساژ بدنش، آرام مکیدن سینه‌هایش، و لیسیدن چوچوله‌اش، همیشه تاثیر شگفت‌انگیزی روی راحتی او و آماده شدن بدنش برای ارضا شدن دارد.

### پس این موضع کجاست؟

اگرچه برخی از متخصصان معتقدند که موضع G چیزی جز یک افسانه و تخیل زنانه نیست، من فکر میکنم بیشتر مردم که زنی را در حال انزال دیده‌اند نظر متفاوتی داشته باشند. موضع G روی دیواره جلوئی واژن بین دهانه ورودی واژن (opening) و دهانه ورودی رحم (cervix) قرار دارد. اما یادتان باشد که هر زنی نسبت به این نقطه واکنش متفاوتی دارد. با اینکه بعضی از آنها از سر خوشی و لذت جیغ میکشند، برخی دیگر ممکن است احساس اذیت شدن کنند و گروهی نیز احساس ادرار کردن به آنها دست میدهد. پس با احتیاط عمل کنید.

### کشف موضع

قبل از اینکه شروع به کاوش کنید، باید به شما بگویم کاملاً تمیز و استریلیزه باشید. و البته، آلت شما هم باید کاملاً شسته شده باشد (اگر ختنه نکرده‌اید، پوست روی آلت را عقب بکشید و از تمیز بودن تمام نواحی که ممکن است بوی بدی بدهد اطمینان حاصل کنید). و مهمتر از همه، مطمئن شوید که همه صابونهای روی پوست را شسته باشید. حالا میتوانید موضع G را لمس کنید.

## تجهيزات

اگر میخواهید وسیله‌ای برای ارضای این موضع بخرید، باید یک ویبراتور (لرزاننده) بخرید، البته نه هر ویبراتوری. این وسیله‌ای که شما می‌خرید باید سرش انحناء داشته باشد و وقتی از آن استفاده می‌کنید، به آرامی روشن شود و به زن اجازه بدهد سرعت آنرا توسط شما تعیین کند. بهترین این وسایل عبارتند از:

ویبراتور موضع G بالا و پایین رونده: این وسیله پیچیدگی خاصی ندارد و استفاده از آن راحت است. خوبی آن در این است که ضد آب است- نه به خاطر اینکه او میخواهد از عشقش شما را خیس کند. بلکه بدین سبب که شما بتوانید از آن در زیر دوش نیز استفاده کنید.

3 ½ Micro G اینچی: در اندازه باریک و استثنائی 3 ½ اینچ، این وسیله برای تعیین موقعیت موضع G بسیار مناسب است (مانند ویبراتوری است که جای انگشتهای شما کار میکند). استفاده از آن بهمراه زبانتان (روی چوچوله) ممکن است منجر به کاوشی لذتبخش در مورد این موضع گردد.

Insatiable G: در نظر بگیرید این وسیله توسط یک زن طراحی شده است، خوشبختانه او می‌دانست چکار دارد میکند. این وسیله را بعنوان هدیه به او بدهید و گهگاه آنرا در آمیزش خود در کنار وسایل فوق‌الذکر بکار ببرید.



## انگشتها

رایج‌ترین روش پیدا کردن موضع G با استفاده از انگشتان و وارد کردن آنها به واژن به گونه‌ای است که کف دست رو به بالا باشد. وقتی حدود دو اینچ داخل واژن شدید، یک حرکت ظریف مطابق شکل فوق انجام دهید، شما باید چیزی شبیه یک توپ کوچک را لمس کنید. در عین حال میتوانید دست آزاد خود را به آرامی روی ناحیه بین ناف و موهای شرمگاهی بکشید.

## آلت مردانه

اگرچه تقریباً تمام آلت‌های مردان به یک سمت انحنای دارند، برای تحریک موضع G آلتی لازم است که به سمت بالا انحناء داشته باشد. بقیه شما دو راه بیشتر ندارید.

اول اینکه آلت شما به چپ، راست، یا پایین خمیده است، که در این صورت میتوانید خود را در موقعیتی قرار دهید که موضع G را تحریک کنید (یادتان باشد که شما باید کاری کنید که انحنای آلت به سمت بالا بیفتد). برای مثال اگر آلت شما به طرفین خمیده است، شما باید در موقعیت T شکل نسبت به زن خود قرار بگیرید- یعنی شما افقی دراز بکشید و او عمودی تا شما کار خود را شروع کنید.

اگر آلت شما به سمت پایین انحنای دارند، او را روی خود قرار دهید البته روی او به سمت پایین شما خواهد بود (شما نظاره‌گر باسن قلب مانند او هستید که در نوع خود کمی هول انگیز است)، اما تمام مانور کار در اختیار شماست.

دوم اینکه، میتوانید به زنان اجازه دهید موقعیت مناسب را خودش پیدا کند. او قطعاً بهتر از شما میداند در چه وضعیتی موضع G بهتر تحریک میشود. بگذارید کار خودش را بکند و باور کنید هر دوی شما لذت خواهید برد.

## نقشه کجاست؟

حالا که متوجه شدید چگونه ناحیه اسرار آمیزی که زنان را به قله‌های افسانه‌ای لذت می‌برد کشف کنید، من پیشنهاد میکنم هر کاری که می‌خواهید برای رسیدن به این موضع بکنید، حتی الامکان به صورت طبیعی انجام دهید. پس در موقع تحریک این موضع سؤالاتی مثل این نپرسید که "همینه؟ این چطور؟ حالا؟ حالا چی؟". میدانید که چه می‌گوییم.

بعلاوه، این کار را به یک ماموریت تبدیل نکنید؛ که تنها هدفش دستگیری و خنثی‌سازی است. ارگاسم چیز خوبی است، اما تنها هدف شما نیست. تفریح کنید و خیلی خشک و جدی نباشید. اگر این احساس را به او منتقل کنید که مجبور است همیشه به ارگاسم برسد، او نسبت به سکس عصبی خواهد شد یا اینکه حتی بدتر، وانمود میکند که ارگاسم شده است. و این برای هیچ کس خوب نیست.

(شما میتوانید از طریق ایمیل بالای مقاله، سوالات، پیشنهادات و انتقادات خود را با مترجم در میان بگذارید.)